



2023.1stクール

Lesson Schedule〈日程〉

期間

2023.1.18~4.10

〔月曜クラス〕 第2・第4月曜日

1/23

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ ダイエットウォーキング

2/13

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ ダイエットウォーキング

2/27

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ ダイエットウォーキング

3/13

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ ダイエットウォーキング

3/27

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ パーソナルカラー診断(限定3名)

4/10

19:00～ ダイエットウォーキング
20:00～ ダイエットウォーキング

※誠に勝手ながらファッションショー準備のため、
2/15(水)→2/22(水)、2/18(土)→2/25(土)に
振り替えとさせていただきます。

※3/29(水)は、休講とさせていただきます。