

[水曜クラス] 第1・第3・第5水曜日

1/30 14:30～ ダイエットウォーキング

2/6 14:30～ ダイエットウォーキング

2/20 14:30～ ダイエットウォーキング

3/6 14:30～ ダイエットウォーキング

3/20 14:30～ ダイエットウォーキング

4/3 14:30～ ダイエットウォーキング

[土曜クラス] 第1・第3・第5土曜日

1/19 17:30～ ダイエットウォーキング

2/2 17:30～ ダイエットウォーキング

2/16 17:30～ ダイエットウォーキング

3/2 17:30～ ダイエットウォーキング

3/16 17:30～ ダイエットウォーキング

4/6 17:30～ ダイエットウォーキング



◎受講料: 12,960円(税込・6回分) ※振替え受講可

◎場 所: STUDIO Luce<sup>[ルーチェ]</sup>

岡山市北区中山下2-2-49 3F