

[水曜クラス] 第1・第3・第5水曜日

10/17 14:30～ ダイエットウォーキング

11/7 14:30～ ダイエットウォーキング

11/21 14:30～ ダイエットウォーキング

12/5 14:30～ ダイエットウォーキング

12/19 14:30～ ダイエットウォーキング

1/16 14:30～ ダイエットウォーキング

[土曜クラス] 第1・第3・第5土曜日

10/20 17:30～ ダイエットウォーキング

11/3 17:30～ ダイエットウォーキング

11/17 17:30～ ダイエットウォーキング

12/1 17:30～ ダイエットウォーキング

12/15 17:30～ ダイエットウォーキング

1/5 17:30～ ダイエットウォーキング



◎受講料: 12,960円(税込・6回分) ※振替え受講可

◎場 所: STUDIO Luce^[ルーチェ]
岡山市北区中山下2-2-49 3F
