

[水曜クラス] 第1・第3・第5水曜日

7/18 14:30～ ダイエットウォーキング

8/1 14:30～ ダイエットウォーキング

8/29 14:30～ ダイエットウォーキング

9/5 14:30～ ダイエットウォーキング

9/19 14:30～ ダイエットウォーキング

10/3 14:30～ ダイエットウォーキング

[土曜クラス] 第1・第3・第5土曜日

7/21 17:30～ ダイエットウォーキング

8/4 17:30～ ダイエットウォーキング

8/18 17:30～ ダイエットウォーキング

9/1 17:30～ ダイエットウォーキング

9/15 17:30～ ダイエットウォーキング

10/6 17:30～ ダイエットウォーキング



◎受講料: 12,960円(税込・6回分) ※振替え受講可

◎場 所: STUDIO Luce<sup>[ルーチェ]</sup>  
岡山市北区中山下2-2-49 3F